

၁၆၀၈၈၇ နှင့် အမြစ်ထွေသောပို့ပြေများ  
ခေါ်ပေးအောင်မြန်မာ့ခေါ်မှု



# ဒီမိုက်ရေးနှင့်အနြစ်တွေမှုနေဂြား စွမ်းဆွဲးသူများ၏အော်လုပ်ချုပ်

အယ်ဒီတာ

ပါတာ ဟဲရိစ်၊ ဘင် ရိလီ နှင့် ဒင်နိရယ် နို့မာတိ ကျိုး

ဗျာရေးသူ

လဲဘရီရယ် ပြုဂါလာရာ ပါရာတာ၊ မူးအင်စတော့၊ ခရစ်တို့ဟာ ဘင်နှင်း၊ အေးပစ် ဘလွန်းဖီးလ်၊ ကာလို့စ် အဲဖ် ချာမို့ရို့၊ နို့မို့နို့ ဂါဆာ၊ ယူ့ဂို့င်၊ ပီတာဟဲရိစ်၊ လူဗျာဆီ၊ ပိုက်ကယ် လန်း၊ မို့ရိယ်မ်း မြန်ဒေါက်-မြန်တာလုပ့်၊ ချားလုပ် နုပ်နှင့် အေးပစ် အင်စ် အို့စွဲ့၊ ပြုဂါတ်စတို့ ရာမူးရေး၊ အို့ကော်မူ့၊ အလ်ဖရက့်မူ့ ရန်ဂဲလ်၊ ဘင်ရိလီ၊ အင်ဒရူး၊ ရေးနော်စ်၊ ကာလို့စ် စန်တီစို့၊ တင်မို့သီး ဒီ စစ်က် နှင့် ဒင်နိရယ် နို့မာတိ ကျိုး

တည်းဖြတ်သူ

ဇော်ဦး

မြန်မာဘာသာပြန်

ဇော်ဦး၊ ကျော်ညွှန့်၊ သားညွှန့်၊ ဝင်းမင်း၊ မြှင့်မြှင့်စန်း၊  
ဇော်ဝင်းလိုင်၊ ခင်မောင်ခွဲ နှင့် သုတေသနများကွန်ယက်



This is a direct translation of the 1998 English edition of International IDEA's Handbook Democracy and Deep Rooted Conflict: Options for Negotiators. The accuracy of the translated text was not verified by International IDEA. In case of doubt, the original English version prevails (ISBN 95-89098-22-6)

This translation was undertaken by The Burma Fund, 1319 F Street, N.W., Suite 303, Washington D.C. 20004, U.S.A.

© International Institute for Democracy and Electoral Assistance (International IDEA) 2003  
All rights reserved.

Applications for permission to reproduce all or any part of this publication should be made to:  
Publications Office, International IDEA, SE 103 34 Stockholm, Sweden.

International IDEA encourages dissemination of its work and will respond promptly to requests for permission for reproduction or translation.

This is an International IDEA publication. International IDEA publications are independent of specific national or political interests. Views expressed in this publication do not necessarily represent the views of International IDEA, its Board or its Council members.

Graphic Design: Eduard Œehovin

Cover Design: Eduard Œehovin

Cover Photos: Mario López, Managua, Jimmy Dorantes - Latinfocus.com, Dario Lopez-Mills - Latin Focus.com

Printed and bound by: Chulalongkorn University Printing House, Thailand.

ISBN: 91-89098-86-2

## ကျေးဇူးတင်ဘွာ

IDEA ၏ အတွင်းရေးမှူးချုပ်အသစ် တိုးအနေဖြင့် ၁၉၉၈ခုနှစ်တွင် ထုတ်ဝေခဲ့သော “အမြစ်တွယ်နေသောပဋိပက္ခများ” လက်သုံးကျမ်းကို ဘာသာပြန်ဆို ပြန်ချီးပေးသည့် မြန်မာ့ဒီမိုကရေစိရိစွာ အား အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပြောင်း ပြောကြားလိုပါသည်။

ဤလက်သုံးကျမ်းသည် စတင်ထုတ်ဝေစဉ်က လက်တွေ့အခြေအနေများအတွက် အထူးအသုံးကျခဲ့သကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပစ္စကာာလ အခြေအနေများနှင့်လည်း ဆက်စပ်နေပြီးမည် ဟုယုံကြည်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသာမက အာရာဒေသတွင်လုံး၏ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ဒီမိုကရေစိတည်ဆောက်ရေး အတွက် ဤလက်သုံးကျမ်းသည် တဖက်တလမ်းမှ အထောက်အကြပ်လိမ့်မည် ဟု ယုံကြည်လျက်။



ကယ်ရင် ဖော်ရို့  
အတွင်းရေးမှူးချုပ်  
IDEA

As the new Secretary-General of IDEA, I would like to thank very sincerely the Burma Fund for undertaking the translation and distribution of this handbook on Deep Rooted Conflict published by IDEA in 1998.

We believe this handbook is quite as valid now as it was when first published, and trust that it can contribute to building peace and democracy in the region.



Karen Fogg  
Secretary General  
IDEA



ပဋိပက္ခ၏ ပြောင်းလဲနေသော  
သဘော နှင့် ပဋိပက္ခ စိမ်ဖြရှင်းမှ

ପ୍ରମାଣ

ယနေ့ကာလ အကြမ်းပိုဂိုပ်ကွဲများအပြားမှာ ယခင်နှစ်များကလို ယူ၍ပုဂ္ဂ-  
ဖက် တိုင်းပြည်များအကြား ဖြစ်ပွားသည့် စစ်ဆေးမဟုတ်တော့ပဲ တည်းပြုခြင်းသား  
နိုင်းများအတွင်း ဖြစ်ပျက်လာကြသည့် ပြည်တွင်းရေးပိုဂိုပ်ကွဲများဖြစ်သည်၊ ပိုဂိုပ်ကွဲ  
အများအပြားသည် မျိုးနှင့်ယဉ်ကျကားဖော်ပြချက် (Identity) တိုင်းပြည်နှင့်၊  
အမျိုးသားရေးဝါဒများနှင့် ခွဲခြားမဂဇအောင်တပေါင်းတည်း ဆက်စစ်လျက်ရှုပြီး  
အရင်းအမြတ်များ၊ အထိအမှတ်ပြုမှုနှင့်နိုင်းရေးအာဏာများအတွက် ယူ၍ပြုရန်  
ပစ္စပ်ကွဲများ အဆပြုခဲ့ ကြသည်။ ထိုပစ္စပ်ကွဲများကို တနေရာနှင့်တနေရာ  
ကွဲပြားခြားနားစွာတွေ့မြင်ရသိန်းတွင် တူညီသည့် အကြောင်းရပ် များမှာ  
အားရကျေနှစ်ဖွေယ်မရှိလိုအပ်များ နှင့် လူများစု /လူနည်းစု အကျိုးစီးပွားအတွက်  
လိုအပ်ချက်များ ဖြစ်သည်။

ကုပြားသည့် လူအဖွဲ့အစည်းများအတွက် ဒိမ်ချမ်းရေးတည်ဆောက်ရန် အလွန်အလွန်ကောင်းဖွံ့ဖြိုးသော လေလာတတ်ပြုများရှိနေသော်ပြားလည်း၊ ဒိမ်ချမ်းရေးတည်တဲ့မည့် ဒီမိုကရေစိနည်းကျ လုပ်ဆောင်ရန်အဆင့်များ(democratic levers) ရေးဆွဲအကောင်အထည်ဖော်ရေးပိုင်းတွင်မူ မူဝါဒရေးဆွဲသူများအတွက် လက်တွေ ကျယ်ည့် အကြောင်းပေါ်များ ရှားပါးနေဆဲ ဖြစ်သည်။ ပဋိပွဲဟနာသည် အားကောင်းသည့် မည်သည့်လူအဖွဲ့အစည်းတွင်မဆို ပုံမှန် အစိတ်အပိုင်းတရာ့အဖြစ် ရှိနေသော်လည်း မကြေခိုကာလများအတွက် ပဋိပွဲများမည်သို့တော်သီးရမည်ဆိုသည်နှင့် ပဋိပွဲများစီမံပြုများရောဂါး ဒိမ်ချမ်းသောနည်းနာများရှာဖွေမှု အားနည်းလာသည့်အပေါ် အထူးအားလုံးထားလာခဲ့သည်။ အထူးသာဖြင့် ပဋိပွဲပြုပုံဘာဝမှ ဒီမိုကရေစိ(တောင်တွင်းရိုင်မှ သည်အစိုးရပုံသဏ္ဌာန်)တာရှည်တည်တဲ့ရန် မည်သို့တည်ဆောက်ရမည်ဆိုသည်နှင့် တိုင်းပြည်ပြန်လည်တည်ဆောက်ရာရေးဆွဲ အကြောင်းပက်ပဋိပွဲဟနာလက် မည်သို့ အဆုံးသတ်စေရန်ဆိုသည်မှာ ညီးမှန်နိုင်းစွဲစေနေသူများအတွက် ပိုမြီးအာရုံထားရန် လိုအပ်ချက်ဖြစ်လာသည်။

ဤလက်စွဲစာအုပ်သည် စေစဉ်ပို့စ်းရေးသမားများ နှင့်မူဝါဒချုပ်တေနသူများ အတွက်ဖို့အပ်နေသည် ပဋိပက္ခလွန်လဲအဖွဲ့အစည်းများ(post-conflict societies) အတွင်း ဒီမိုကရေစိတည်ဆောက်ရေးအတွက် အမြဲ့အစိတ်ရှုံးခြယ်ခွင့်များအပေါ် အသေးစိတ်အချက်အလက်များပေးနိုင်ရန် အားထုတ်ထားပါသည်။ လက်တွေကြပြီး မူဝါဒအရေဂါ်နှီးသည် အကြံ့ဥာဏ်များပေးနိုင်ရန် နယ်ပယ်ပေါင်းစီအတွင်း (ပဒေသရာ့အယူအဆနှင့် ကိုယ်ပိုင်ပြောန်းခွဲမှ နေ၍ ရွေးကောက်ပဲစနစ်နှင့် ပါလီမန်များအကြောင်းပါ ပေးခွဲနီးများ၊ စေစဉ်သို့စ်းရေးအတတ်ပညာမှ အာဏာဆုံးပော်ရေးနည်းနှင့် ပညာရှင်နှင့် လက်တွေဆောင်ရွက်နေသူများ အပါအဝင် နိုင်တကာကျမ်းကျမ်းသူများနှင့်ပါ ညို့စ်းတပ်ပြုပါသည်။ ဤလက်စွဲစာအုပ်သည် ဘေးစတိနီးယား၊ စီရို့မြောက်အုပ်ယောလန် နှင့် တောင်အာဖရိက စသည့် ဒေသများမှ ဤမီးချမ်းရေးဆောင်ရွက်လဲ နှင့်မိုကရေစိတည်ဆောက်ရေး အတွက်အကြံ့များအပေါ် ကောက်ချက်ဆွဲထားပြီး၊ ပေါ်ထွန်းစီမံုကရေစိ (nascent democracy) တည်ဆောက်ရေးအတွက် ပြီးပမ်းနေသည်။ စေစဉ်ပို့စ်းရေးသမားများ

ကိုင်စွဲနိုင်သည့် အမြင်ဆိုင်ရာများကိုလည်း ဖော်ပြထားပါသည်။

International IDEA ကို ၁၉၉၇ခုနှစ်တွင် စွဲစည်းခဲ့ပြီး၊ ကမ္ဘာအနဲ့အပြား ဒီမိုကရေစိုးဖြူးရေးအလားအလာများ အားကောင်း လာရန်ရည်သန်၍ တောင့်တင်းဆိုင်ခဲ့သည့် ဒီမိုကရေစိုး (sustainable democracy) တည်ဆောက်ရေး အတွက် လက်တွေ့ကျ သည့် အထောက်အကူများ (practical instruments) ပေးနိုင်ရန် အသေအချာ ရည်ရွယ်ထားသည်။ ဒီမိုကရေစိုးနည်းကျ အစီအစဉ် နည်းလမ်းများနှင့် အသုတေသန်းအတွက် များဖွံ့ဖြိုးလာပြီး၊ လက်ရှုအဖြစ်အပျက်များထက် ပွဲပောက်များအပြီးပြို့ဆိုးရေး တည်ဆောက်စဉ်အတွင်း လုပ်ကုန်ဆောင်ရွက်ရှုများမှာ ပို့ချို့အရေးကြီးလာသည်ဟု ကျနိုင်စိုးအနေဖြင့် အခိုင်အမာယုံကြည်ပေသည်။ ထို့ကြောင့် အလုပ်အကြုပ်နေသည့် မူဝါဒရေးဆွဲနေရေးသမားများအတွက် ချည်းကပ် ဆောင်ရွက်မှုများ (maximum accessibility) အများဆုံး ပေးနိုင်ရန်အတွက် ဤလက်စွဲစာအုပ်ကို ရေးသားတို့ပြတိကိုရပေသည်။

ဤစာအုပ်အတွက် လူပေါင်းများစွာ အကူအညီအထောက်အပံ့ပေးခဲ့ကြပြီး ထိုသူအားလုံးကို ကျနိုင်စိုးအနေဖြင့် ဂဏီယူကျေးဇူးတင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် အခြေခံစိတ်ကူးစိတ်သန်များပေးခဲ့သော David Storey၊ အခန်းများစွာကို ပြုးဆောင်ရေးသားခဲ့သူ David Bloomfield၊ အရေးအသားများရောမှု ကောင်းမွန်အောင် အကြံကောင်းများစွာပေးခဲ့သည့် Tim Sisk၊ နှင့် စာမျက်းကို ပုံနှိပ်ထဲတော်းပြစ်အောင်ပြပေးခဲ့ကြသည့် Salma Hasan Ali နှင့် IDEA ပုံနှိပ်ရေးအဖွဲ့တို့အား ကျေးဇူးတင်ရှုပါသည်။

မူလအစာမှ လက်စွဲစာအုပ်ငယ်ဖြစ်အောင် တည်းပြတ်ခဲ့ကြသည့် IDEA ဝန်ထမ်းနှစ်ဦးဖြစ်သူ Mr Peter Harris နှင့် Dr Ben Reilly တို့နှစ်ဦးကိုလည်း အထူးကျေးဇူးတင်ရှုရပေသည်။

ကျနိုင်စိုးအနေဖြင့် ဒီမိုကရေစိုးနှင့်အမြင်တယ်နေသောပဋိပက္ခ အကြောင်းအရာ နယ်ပယ်အပေါ် ဖြေးမားစွာသတိပြန်သည့် အလျောက် ယခုလက်စွဲစာအုပ်ပါ ရှုခေါင်များအပေါ် မှတ်ချက်၊ အမြင် အကြံ့ဗောက်များကိုလည်း ကြိုစွဲပါသည်။

Bengt S ve-S derbergh



Secretary General  
International IDEA

ပဋိပက္ခ၏ ပြောင်းလဲနေသော  
သဘော နင့် ပဋိပက္ခ စီမံဖြေရှင်းမှ

သဝဏ္ဏလွှာ

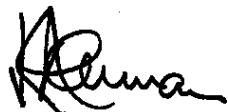
ကမ္မာ့တုလသမဂ္ဂစနစ်တရာ့လုံးသည် ပြိုမ်းချမ်းမှတ်စီးသိမ်းရေးအဖြေား တည်ဆောက်ခြင်း ဖြင့် အကြမ်းဖက်မှုများ - အထူး သဖြင့် ပြည်တွင်းပွဲပိုက္ခများအတွင်း - အကြမ်းပေါက်မှုများ ပြန်လည်ကျရောက်လာသည်ကို ရွှေ့ဖယ်တားဆီးနိုင်ရန် အာရုံးစိုက်လျှောက်ရှိသည်။ ကုလသမဂ္ဂ၏ ထိုသို့စုံစိုက်မှုကို ယခုလက်စွဲစာအုပ်က ကျော်ပစ်ရာကောင်းအောင် ထပ်ဟပ်ပြနေသည်။ တည်ပြုမြို့ပြီး စည်းလုံးသို့သွေ့တ်သည့် ပြည်တွင်းနိုင်ငံရေးပုံစံ တည်ဆောက်ခြင်းသည် အကြော်အတည်း စီမံဖြူရှုးမှု (crisis management) ဖူ သီးခြားဘဏာဝန်တာရ် မဟုတ်သော်လည်း အစိတ်အလိုင်းတရာ့ပို အနေဖြင့် လိုအပ်တောင်း ယခုစာအုပ်က ဖော်ပြထားသည်။ ပဋိပိုက္ခများအတွင်း စုံစိုက်လည်ပြုလိုနိုင်သော တွောရှည်စိုင်မြေမည့် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်မှုများကို ရှာဖွေနေရသည့် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် လက်တွေ့ကြသည့် အရင်းအမြှတ်မှုများကိုလည်း ဤစာအုပ်က အစိတ်အတည်း တည်ပြထားပေသည်။ ပြိုပေါက်အင်အားစုံများအနေဖြင့် တရာ့ရားပေဒနှင့် စီမံအုပ်ချုပ်မှုကောင်အတွင်း သူတို့၏ကွဲပြားမှုများကို တင်ပြခွေးနေးရမည်ဖြစ်သလို့၊ ပြည်သူတေသနအာရ တရားဝင်မှုနှင့် တကဗ္ဗာ့လုံးလက်ခံသည့် လူသာ့ဘဏ်သိက္ခာသိုင်းရာ အပြောင်းသော့တရာ့များမှ ဆင်းသက်လာသည့် အုပ်ချုပ်မှုစနစ်အပေါ်အခြေခံပြီး အပြောထုတ်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ တပြုအားပြင့် အသင်းအစွဲစွဲစည်းမှုများ နှစ်ရှည်တည်တဲ့ နေရန်အတွက် နှစ်တို့ဆောင်ရွက်မှုများ လိုအပ်ပေသည်။

ဒီမိုက်ရေစိနှင့်ပေါ်တိုးတက်မှုများ (**democratization**)နှင့် လူအခွင့်အရေးအပေါ် လေးစားလိုက်နာမှုများ ကုန္ဏာတရမ်းတွင် အားကောင်းလာသည့် လမ်းကြောင်းတရာ့ဖြစ်လာသည်မှာ နှစ်လိုဖွံ့ဖြိုးပြစ်သည်။ နိုင်ငံပေါင်း ၁၂၀ခန့်တွင် ယေဘုယ်အား ပုံးလွတ်လပ်စီး တရားမှုမှာ ရေးကောက်ပဲမှုများ

ကျင်းပနေကြသည်။ အားလုံးလက်ခံလောက်သည့် နိုင်ငံရေးဖွဲ့စည်း တည်ဆောက်မှု ရန်းရန် ရည်ရွယ်ပြီး၊ ရွှေးကောက်ပွဲဖြစ်စဉ်များအပါအဝင် ပြိုးချမ်းရေးစွဲစဉ်များဖြင့် ပြည်တွင်းပဋိပက္ခ ပြောက်များစွာကိုလည်း အဆုံးသတ်ခဲ့သည်။ ဒီမိုကရေစီ အသွင်ကူးပြောင်းမှုတလျောက် ပြိုးချမ်းစွာဖြင့် တောင့်တင်းခိုင်ခဲ့မည့် ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်ရန်အပေါ် ဆွေးနွေးဖက်အင်အားစုံများကိုဖော်တိုင်က သဘောတူကြသည်။

ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်ဖြစ်ရုံးမက လူမှုအသင်းအဖွဲ့စုစည်းမှုများ(civil society) ပိုမိုအားကောင်းလာရေးများပါဝင်သည့် ထိုကဲသွေး ပြင်ဆင်နေရာ ချလုပ်ဆောင်များအတွက် မရှိမဖြစ်သည့် ကနဦးအစကို ဒီမိုကရေစီ အကြောင်းအတွက် သဘောတရားများက အထောက် အကျပြေစေပါသည်။ နိုင်ငံရေး ဘဏ်ကောင်များ အနေဖြင့် နှစ်နက်ရှင်းရှင်းအမြဲတွယ်နေသည့် ပဋိပက္ခများကို ပြိုးချမ်းစွာ ကိုင်တွယ် စီမံရန်လိုအပ်သည့်ဟုလက်ခံပါက ဒီမိုကရေစီအစိုးရစာနိုင်သည့် ထိုသူတို့အတွက် နှစ်ဖက်အလျော့ဌေး ဆောင်ဆွဲသည့် အလေ့အကျင့်မျိုး၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်သည့် အလေ့အကျင့်မျိုး၊ တစ်စီတေဝါဒ်းတည်းသဘောတူညီချက် (consensus building) ရအောင် တည်ဆောက်နိုင်သည့်အလေ့အကျင့်မျိုးကို ပေးပါဝါမြဲမည်။ ထိုအရာများသည် အကြင်းမျှဖော်ပြချက်မဟုတ်သော်လည်း ကမ္မားကုလသမဂ္ဂ၏ ပဋိပက္ခပြုရုံးရေး အတွေ့အကြံများမှအခြေခံထားသည့် လက်တွေ့ကျသော သုံးသပ်ချက်များဖြစ်သည်။ ကမ္မားကုလမဂ္ဂနှင့် အခြားအဖွဲးအစည်းများ၏ လုလေသတွေ့ရှုချက်အပေါ် စနစ်တကျ သင်ခန်းစာဆွဲ တင်ပြထားသည့် ယခုလက်စွဲစာအုပ်သည် ပဋိပက္ခတားသီးရေး၊ ပဋိပက္ခအပေါ် စီမံဆောင်ရွက်မှန်င့် ပဋိပက္ခအဖြေထုတ်မှုများအပေါ် အနှစ်တွဲနှစ်ထားသည့် တန်ဖိုးမဖြစ်နိုင်သည့် ပြည့်စွဲတင်ပြမှုများလည်း ပါဝင်ပါသည်။

Kofi A. Annan



Secretary General  
United Nations

## မာတိကာ

မြင်းသုံးသပ်ချက်	၁
ဤလက်စွဲစာအုပ်လိုအပ်မှု	၂
လက်စွဲစာအုပ်၏ ရည်ရွယ်ချက်	၃
လက်စွဲစာအုပ်အသုံးပြုပုံ	၄
သုံးသပ်ချက်	၅
ဖြစ်စဉ်	၅
ရလာမ်	၅
တောင့်တင်းလိုအပ်မှု	၆
အဖြစ်အပျက်ပြုမှု လေ့လာမှုများ	၆
ကိုယ်တွယ်အသုံးချခြင်း	၆
ကျမ်းကိုးစရင်းများနှင့် ကျေးဇူးတင်အသုံးမှတ်ပြုမှု	၇

<b>၁။ ပြောင်းလဲနေသော ပဋိပက္ခ သဘာဝများနှင့်ပဋိပက္ခမြိမ်းပြုရှင်းပြု</b>	၈
၁၁ အမြှင့်ဆင်နေသော ပဋိပက္ခများ၏ လက္ခဏာများ	၁၀
၁၁၁ လက္ခဏာဖော်ပြချက်ကိုအခြေခံသောစိတ်ခံစားချက် ရှေ့တန်းတင်ခြင်း	၁၃
၁၁၁၂ နယ်စပ်များကို ကျော်ဖြတ်ခြင်း	၁၄
၁၁၂ ပဋိပက္ခများ စီမံပြုရှင်းရေးဆိုင်ရာ အသစ်တွေ့ရှုချက်များ	၁၅
၁၁၃ ဒီဇိုကရဂ်တစ်အသင်းအပောင်းများ၏ အရေးပါမှု	၁၈
၁၁၄ ဒီဇိုကရခိုင်းနှင့် ပဋိပက္ခ ကိုယ်တွယ်မြိမ်းမှု	၂၀
၁၁၅ ပဋိပက္ခ၏ အစစ်အမှန် အကြောင်း တရားများကို ဆန်းစစ်ခြင်း	၂၄
၁၁၆ ဖြစ်စဉ်နှင့် ရလာမ်	၂၅
၁၁၇ အချိုးသီးများ ပါဝင်ခွင့်ကို အမြှင့်ဆုံးဖြစ်ရန် - ကြိုးပမ်းခြင်း	၂၇
၁၁၈ ရေတို့ ရေရှည် စီမံကိန်း ရေးဆွဲခြင်း	၂၉

<b>၂။ အမြှင့်ချင်နေသည့် ပဋိပက္ခများကို ဆန်းစစ်ခြင်း</b>	၃၃
၂၁ အခြား	၃၅
၂၁၁ အမြှင့်အပျက် သဘောနစ်ရွောင်သည့် ပဋိပက္ခ	၃၆
၂၁၂ အမြှင့်ချင်နေသည့် ပဋိပက္ခ ပုံစံများ	၃၈
၂၁၃ အမြှင့်ချင်နေသည့်ပဋိပက္ခများ၏ ပြည်တွင်းပြည်ပအကြောင်းတရားများ	၃၉
၂၁၄ ကိုယ်နှုန်းများလှတ်မြောက်ခြင်း	၄၀

၂။ ၃။ ၁။ ၁။	စစ်အေးတိက်ပြီးခုံးခြင်း.....	၄၀
၂။ ၃။ ၁။	အကြပ်အတည်းများကြေားနိုင်တော်.....	၄၁
၂။ ၅။	တိယိုင်လက္ခဏာနှင့်ဆက်နှုပ်သည့်ပဋိပက္ခများကို ကိုင်တွယ်စီမံ ရာတွင်တွေ့ရ သည့် ကော်မူများ.....	၄၂
၂။ ၅။ ၁။	ခွဲခြားမရခြင်း .....	၄၂
၂။ ၅။ ၁။	အရိုက်မြင့်တက်ခြင်း .....	၄၂
၂။ ၅။ ၃။	ခေါင်းအောင်မှု .....	၄၃
၂။ ၆။	ပဋိပက္ခကို ပိုင်းခြားဖြားဆင်းစစ်ခြင်း .....	၄၃
၂။ ၇။	ခွဲခြားစိတ်ဖြာရှင်အတွက် အချက်အလက်များ.....	၄၆
၂။ ၈။	ခွဲခြားစိတ်ဖြာနိုင်သောရှုမြင်ချက်များ .....	၄၉
၂။ ၈။ ၁။	ထိုးပို့ပို့ပက္ခ .....	၅၀
၂။ ၈။ ၂။	အရိုက်မြင့်တက်ခြင်းအဆင့်များ .....	၅၂
၂။ ၉။	နိုး .....	၅၃

၃။ ဒေစပို့နှင့်မဖြစ်စဉ်များ	၆၇
၃၁။ နိဂုံး	၆၉
၃၂။ ၂။ မြစ်ပြောင်ရေးဆွဲမှုအတွက် အရေးကြီးသည့် ကိစ္စများ	၆၉
၃၃။ ၁။ ၁။ ၁။ အကြပ်အတည်းအခြေအနေကို အများက သဘောပါကနားလည်ပုံ	၆၉
၃၄။ ၁။ ၂။ ၂။ အခွင့်အလမ်းများ ဆုံးကိုင်ခြင်း	၇၀
၃၅။ ၁။ ၂။ ၂။ ယဉ်ကြည်မှု၏ အရေးပါချက်	၇၂
၃၆။ ၁။ ၂။ ၂။ ပျော်ပြောင်ညွင်သာမှု	၇၄
၃၇။ ၁။ ၂။ ၂။ ၂။ ကြိုတင်ပို့စိုင်းမှု	၇၆
၃၈။ ၁။ ၂။ ၁။ အကြိုညိုစိုင်းမှု အစီအစဉ်	၇၈
၃၉။ ၁။ ၄။ အသေးစိတ်ပိုင်ရာ ညီ့နိုင်းမှုဖြစ်စဉ်တရပ် ဖန်တီးဖော်ထုတ်ခြင်း	၇၉
၄၀။ ၁။ ၄။ ၁။ ပိုင်သူများ	၈၃
၄၁။ ၁။ ၄။ ၂။ ကြိုတင်သတ်မှတ်ချက်နှင့် ညီ့နိုင်းပွဲအတွက် အတားအဆီးများ	၈၄
၄၂။ ၁။ ၄။ ၃။ ကတားကွင်းကို ညီ့မှုဖော်ခြင်း (ထို့) နှစ်ဖက်အခြေအနေကို ထိန်းသို့ခြင်း	၈၇
၄၃။ ၁။ ၄။ ၂။ ပြို့စိုင်းဆွေးနွေးမှုများ အထောက်အကူးပေါ်ခြင်း	၉၀
၄၄။ ၁။ ၄။ ၅။ ဆွေးနွေးပို့စိုင်းမှုပုံး	၉၀
၄၅။ ၁။ ၄။ ၆။ ကျိုးပေးမှုများ အကျင့်	၉၄
၄၆။ ၁။ ၄။ ၇။ အဆက်အသွယ်ပြုလိမ်ခြင်းနှင့် သတင်းအချက်လက်မှားပလှယ်ခြင်း	၉၇
၄၇။ ၁။ ၄။ ၈။ ဆွေးနွေးပွဲအစီအစဉ်ချမှတ်ခြင်း	၉၉
၄၈။ ၁။ ၄။ ၉။ အစီအစဉ်များ ကိုယ်တွယ်စိမ်ခြင်း	၁၀၀
၄၉။ ၁။ ၁။၁။ အချိန်သတ်မှတ်ခြင်း	၁၀၁
၅၀။ ၁။ ၁။၁။ အံ့ဌံ့ဖြတ်ချက်ချမှတ်ခြင်း	၁၀၂





၄၁	၅၅။ သက်ရောက်မှ .....	၂၇၃
၄၂။	အသွင်ကူးပြောင်းရေးကာလဆိုင်ရာတရားများမှု .....	၂၇၆
၄၃။	အခြားအတိတိကို ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်နှစ်မျိုးများ .....	၂၇၆
၄၄။။	ခုံးတောင်တရားစွဲသိခြင်း နှင့် နိုင်းရေးအရပယ်ရားသန့်စင်ခြင်း တို့အပေါ် ဆောက်ခံမှု နှင့် ကန့်ကွက်မှုများ .....	၂၇၉
၄၅။။	အပြောင်းခြင်းအပေါ် ကန့်ကွက်ခြင်း .....	၂၈၀
၄၆။။	အကန့်အသတ်များ .....	၂၈၁
၄၇။။	နိုင်းချုပ်ခြင်း .....	၂၈၂
၄၈။။	၁၀၁၊ အတိကိုက အမှားများအတွက် အမှန်တရားကော်မရှင်များနှင့် စစ်ရာဇ်တိမှ ခုံးများ .....	၂၈၂
၄၉	၁၀၁ ၁၁၁ ၁၁၁၊ အမှန်တရားကော်မရှင်ဟူသည်မှာ .....	၂၈၂
၄၉	၁၀၁ ၂။။ လုပ်ငန်းတာဝန်များနှင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများ .....	၂၈၃
၄၉	၁၀၁ ၃။။ အင်အားများနှင့် အကန့်အသတ်များ .....	၂၈၃
၄၉	၁၀၁ ၄။။ ဖွဲ့စည်းပုံ တည်ထောင်ခြင်း၊ တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ဖွဲ့စည်းပုံသဏ္ဌာန် ၂၃၁ စစ်ရုစ်ဝတ်မှုများဆိုင်ရာခုံးများ	၂၈၃
၄၉	၁၀၁ ၅။။ ဖော်ပြချက် .....	၂၈၃
၄၉	၁၀၁ ၆။။ လုပ်ငန်းတာဝန်များနှင့် လုပ်ငန်းဆောင်တာများ .....	၂၈၄
၄၉	၁၀၁ ၇။။ အားသာချက် နှင့် အကန့်အသတ်များ .....	၂၈၅
၄၉	၁၀၁ ၈။။ အဖွဲ့အစည်းစတင်ဖြစ်ပေါ်လာပုံ .....	၂၈၅
၄၉	၁၀၁ ၉။။ နိုင်းပုံ .....	၂၈၅
၄၁။။	၅၆။။ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်တာကို တည်ဆောက်ခြင်း .....	၃၁၄
၄၁။။	ရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်၏ သဘောသဘာဝ .....	၃၁၅
၄၁။။	၅၇။။ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲခြင်းအတွက်အရေးပါသော အချက်များ .....	၃၁၆
၄၁။။	၅၈။။ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းစတင်လုပ်ငန်းဆောင်တာများ .....	၃၁၇
၄၁။။	၅၉။။ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း၏တည်ရှုပုံ .....	၃၁၀
၄၁။။	၅၁။။ စိုးမိုးမှုများနှင့်အကျိုးပွဲများ .....	၃၁၁
၄၁။။	၅၂။။ နိုင်းပုံ .....	၃၂၂
၄၁။။	၅၃။။ လိုင်းမှုဆိုင်ရာတန်းတူညီများအတွက် နိုင်းတော်လုပ်ငန်းယဉ်ရား .....	၃၂၂
၄၁။။	၅၄။။ ၂၂၂။။ ဖွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံအဖြော်ပေါ်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းယဉ်ရားများ .....	၃၂၂
၄၁။။	၅၅။။ အဖိုးရန်း အုပ်ချုပ်မှုအဖွဲ့အစည်းများ .....	၃၂၃
၄၁။။	၅၆။။ အမျိုးသမီးရေးရာဝန်ကြီးဌားများ .....	၃၂၀
၄၁။။	၅၇။။ လိုင်းမှုဆိုင်ရာနှင့် လူ့အစုအဖွဲ့တိုးတက်ဖွဲ့ဖြေားဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာန - ယူနစ်ဒါနိုင်ငံမှုနာ့သာ .....	၃၂၁
၄၁။။	၅၈။။ အမျိုးသမီးများအဆင့်အတန်းဆိုင်ရာရုံးဌာန - ယေစတြေလျှော့ တော်အာဖိုကန်ဆိုင် နမူနာ .....	၃၂၂
၄၁။။	၅၉။။ လိုင်းမှုဆိုင်ရာကောင်တာများ / နိုင်ကြီးဌားများအပိုင်း	၃၂၂

အောင်ရှုရွှေလူပုဂ္ဂိုလ်များရာသုချက်	၃၃၈
မ၊ ၁၂။ ၇။ ဥပဒေပြုလွှတ်တော်အတွင်းရှိ နိုင်ငံတော်လုပ်ငန်းယန်ရား ..... ၃၃၅	
မ၊ ၁၃။ ၈။ နိုင်ငံတော်လုပ်ငန်းစဉ်ယန်ရား၏ အောင်မြှင့်မှုများနှင့် ဆုံးမှုများ ..... ၃၃၆	
မ၊ ၁၄။ ၉။ နိုင်ငံး ..... ၃၃၇	
<b>၅။ ဒီမိုက်ရေစိညိုက်ငြောင်းသဘောတူချက်တရပ်အားရေရှည်တည်တဲ့စေခြင်း.....၃၃၈</b>	
၅၁၁ နိုင်ငံး ..... ၃၃၈	
၅၁၂ ၂။ ၂။ အခြေခံစည်းမှုများ ( အခြေခံယဉ်ချက်များ ) ..... ၃၃၉	
၅၁၃ ၂။ ၁။ ကြေည်လမ်းမှု၊ ပါးကိုယ်ပြန်နိုင်ခြင်း။ ..... ၃၃၉	
၅၁၄ ၂။ ၁။ တာဝန်ခံမှု (အကောင်အထည်ဖို့ပြန်လည်) ..... ၃၄၀	
၅၁၅ ၂။ ၂။ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း ..... ၃၄၀	
၅၁၆ ၂။ ၂။ အကြောင်းအရာများနှင့်အကျိုးစီးပွားရေးများ ..... ၃၄၀	
၅၁၇ ၂။ ၁။ စောင့်ကြည့်လေ့လာခြင်းနှင့်သုတေသနများ ..... ၃၄၂	
၅၁၈ ၂။ ၁။ ပါဝင်ဆောင်ရွက်လာသူများ၏ နိုင်မာစွာ ရင်တည်မှ လျှော့နည်းလာခြင်း ၃၄၂	
၅၁၉ ၂။ ၁။ ၃။ အရင်းအမြှင့်များနှင့်စိုးရည်ချို့တဲ့မှုများ ..... ၃၄၂	
၅၂၀ ၂။ ၁။ ၄။ အီးပွားရေးအခြေအနေဆိုးဝါးနှင့်ဖြို့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ..... ၃၄၂	
၅၂၁ ၂။ ၁။ ၅။ အကောင်အထည် ဖော်ခြင်းဆိုင်ရာနောင့်နှောင့်များ ..... ၃၄၂	
၅၂၂ ၂။ ၁။ ၆။ အခြေခံအခွင့်အရေးများနှင့်လွှတ်လပ်မှုများကို အင်အားချိန်းစေခြင်း။ ..... ၃၄၂	
၅၂၃ ၂။ ၁။ ၇။ မတော်မတရားအာဏာပြု အကြပ်ကိုင်မှု။ ..... ၃၄၃	
၅၂၄ ၂။ ၈။ (လတ်စားခြင်း) စွားခြင်းနှင့်ထွေးမျိုးကော်းစားရောဂါး ..... ၃၄၃	
၅၂၅ ၂။ ၉။ အုပ်ချုပ်မှုညွှန်ပြုရေးခြင်း ..... ၃၄၃	
၅၂၆ ၂။ ၁၀။ အွားပုံးပုံးအားပုံးပုံးအားပုံးပုံး ..... ၃၄၄	
၅၂၇ ၂။ ၁၁။ စစ်ဆေးမှုနှင့်ထိမ်းပြုမှု ..... ၃၄၄	
၅၂၈ ၂။ ၁၂။ နိုင်ငံတာကာဆိုင်ရာရူရေးများ ..... ၃၄၄	
၅၂၉ ၂။ ၁၃။ ကုလသမဂ္ဂ ..... ၃၄၅	
၅၂၁၂ ၂။ ဒီမိုက်ရေစိအထောက်အပံ့ နှင့် နိုင်ငံတာကာအကုအညီ ..... ၃၄၀	
၅၂၁၃ ၂။ ၁၃။ အသေဆိပ်ရာ အမြှင့်များ ..... ၃၄၀	
၅၂၁၄ ၂။ ၁၄။ နိုင်ငံတာကာအထောက်အပံ့ ဒီမိုက်ရေစိနည်းပြင့်စီးအုပ်ချုပ်ခြင်းနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာပွဲများပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း ..... ၃၄၀	
၅၂၁၅ ၂။ ၁၅။ နှစ်နိုင်ငံမြတ်ပေါက် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာအောဂ်စီးများ ..... ၃၄၂	
၅၂၁၆ ၂။ ၁၆။ နိုင်ငံပေါင်းစုံပါဝင်သောဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်များ ..... ၃၄၂	
၅၂၁၇ ၂။ ၁၇။ နိုင်ငံး ..... ၃၄၈	