



INTERNATIONAL IDEA PRESS RELEASE

SOUS EMBARGO JUSQU'AU 15 SEPTEMBRE 2026 À 00 :01 GMT

Rapport mondial sur la démocratie : l'État de droit s'affaiblit tandis la démocratie américaine atteint son plus bas niveau depuis 50 ans

Le recul démocratique accroît le risque de conflits violents

BRUXELLES/STOCKHOLM – La détérioration de l'État de droit à l'échelle mondiale et le recul sans précédent de plusieurs indicateurs démocratiques aux États-Unis affaiblissent les perspectives de la démocratie dans le monde, selon un rapport de l'Institut international pour la démocratie et l'assistance électorale (IDEA International).

Aux États-Unis, plusieurs indicateurs clés de la démocratie, allant de la liberté de la presse à l'indépendance judiciaire, ont atteint leur niveau le plus bas depuis un demi-siècle, une évolution dont les répercussions se font sentir dans le monde entier. La prise de distance de Washington à l'égard de l'ordre international fondé sur des règles a affaibli la confiance dans le multilatéralisme et conforté les dirigeants autoritaires et populistes.

Le rapport, « **L'état de la démocratie dans le monde 2026 : la démocratie à l'ère des conflits** », avertit que le recul démocratique contribue à créer des conditions plus propices aux conflits nationaux et internationaux. Les pays politiquement fragiles qui connaissent une nouvelle détérioration sont particulièrement exposés à ce risque.

« Pendant des décennies, l'État de droit, tant au niveau national que dans l'ordre international, a contribué à la résilience des démocraties », a déclaré **Kevin Casas-Zamora, secrétaire général d'IDEA International**. « Aujourd'hui, le recul rapide de la démocratie aux États-Unis affaiblit l'indépendance judiciaire et fragmente le système international, menaçant ainsi la démocratie dans le monde entier. »

En 2025, la stagnation a été la tendance dominante en matière de performance démocratique. Lorsqu'un changement a été observé, il s'agissait le plus souvent d'un recul. Entre 2020 et 2025, environ **57 % des pays** ont enregistré un recul sur au moins un indicateur clé de performance démocratique. Les catégories **État de droit**, **Représentation** et **Droits** ont toutes connu une détérioration généralisée. Ce recul s'est concentré sur plusieurs piliers fondamentaux de la démocratie : les élections crédibles,



INTERNATIONAL IDEA PRESS RELEASE

l'efficacité parlementaire, la liberté d'expression et la liberté de la presse, ainsi que l'accès à la justice.

Ce recul démocratique mondial a touché de nombreux piliers fondamentaux de la démocratie. L'indépendance judiciaire a atteint son niveau le plus bas depuis 36 ans. Les élections crédibles sont tombées à leur niveau le plus bas depuis 30 ans. La liberté d'expression, la liberté de la presse et l'accès à la justice ont également atteint leur niveau le plus bas depuis plus de trois décennies.

L'année 2025 a marqué la **onzième année consécutive** durant laquelle le nombre de pays enregistrant un recul net de leurs performances démocratiques a été supérieur à celui des pays en progression. Il s'agit de la plus longue période de déclin continu depuis le début des relevés d'IDEA International en 1975, selon le rapport.

Près de la moitié des **30 indicateurs** de la base de données d'IDEA International sur l'état de la démocratie dans le monde (GSoD) ont atteint, aux États-Unis, leur niveau le plus bas depuis 1975. Parmi eux figurent l'accès à la justice, l'égalité économique, l'efficacité parlementaire, la liberté d'expression, la liberté de la presse et l'indépendance judiciaire.

Le rapport avertit que cette érosion, alimentée en partie par une concentration du pouvoir exécutif, affaiblit les contre-pouvoirs aux États-Unis tout en portant atteinte, à l'échelle mondiale, à la confiance dans le multilatéralisme et dans l'État de droit international.

Dans une section spéciale consacrée aux conflits violents, le rapport constate que le recul récent du nombre et de la qualité des démocraties menace la « paix démocratique » issue de plusieurs décennies de démocratisation. L'affaiblissement des performances démocratiques a accru le nombre de pays qui disposent de certaines procédures démocratiques mais sont dépourvus d'une véritable compétition politique ou de droits effectivement garantis. Les données montrent que ces pays sont particulièrement exposés au risque de conflit.

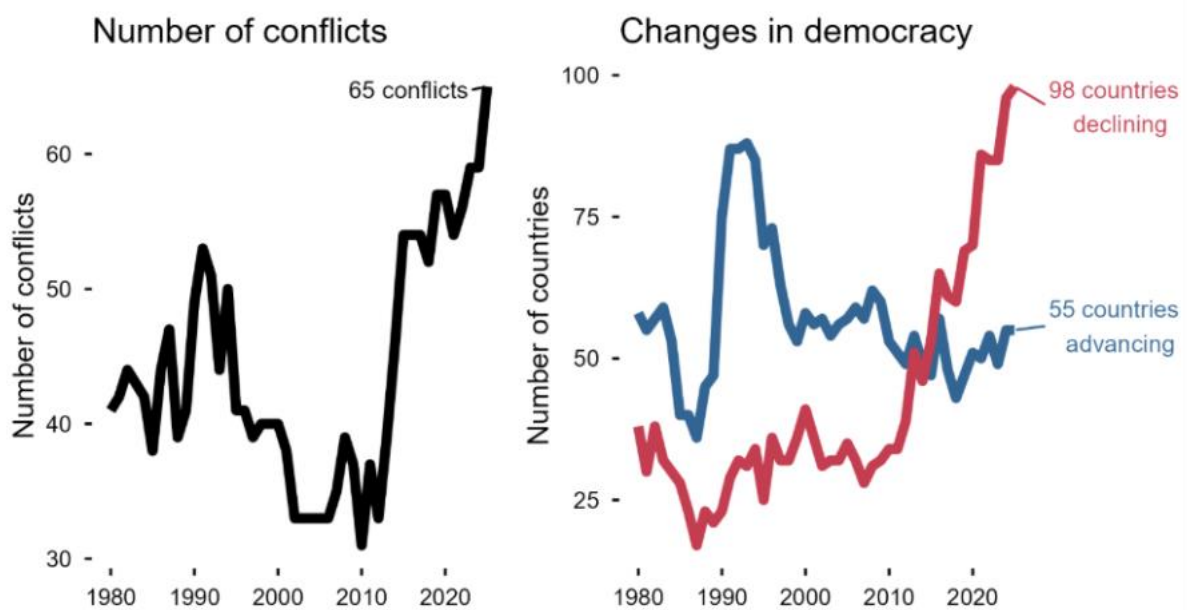
Le rapport estime que les gouvernements devraient considérer le soutien à la démocratie dans le monde comme une priorité de sécurité nationale, car des systèmes démocratiques plus solides peuvent contribuer à réduire les conditions susceptibles de conduire au conflit. Même des investissements modestes dans le soutien à la démocratie peuvent produire des bénéfices importants en matière de paix et de gouvernance, pour un coût inférieur à celui des réponses militaires.

INTERNATIONAL IDEA PRESS RELEASE

« Le recul de la démocratie ne concerne plus seulement nos droits politiques au niveau national : il transforme les conditions de la paix et de la sécurité dans le monde », a déclaré Casas-Zamora. « Investir dans la démocratie, c'est aussi investir dans la paix. »

Le rapport fait également état d'évolutions positives. Les progrès restent fragiles, en particulier dans les pays en transition, notamment au Bangladesh, au Népal, en Pologne, au Sri Lanka et en Syrie. Dans ces contextes, la mobilisation citoyenne et la société civile ont contribué au renouveau démocratique.

En Syrie, où des progrès ont été enregistrés dans les catégories **Droits, État de droit et Participation**, les indicateurs relatifs à la société civile ont connu des améliorations particulièrement importantes. Malgré de graves difficultés persistantes en matière de sécurité, de droits et de centralisation du pouvoir, un meilleur respect des libertés d'association et d'expression a permis d'élargir leur marge d'action. Même dans des contextes plus stables, comme en Australie, les indicateurs relatifs à la participation de la société civile se sont améliorés.



Source : Uppsala Conflict Data Program pour les données du panneau de gauche et GSoDI v10 pour les données du panneau de droite.

INTERNATIONAL IDEA PRESS RELEASE

CONCLUSIONS PRINCIPALES

- **L'État de droit est la catégorie affichant les performances les plus faibles dans l'ensemble**, avec 71 pays, soit 41 % des 173 pays évalués, situés dans la tranche de performance la plus basse. Il s'agit également de la catégorie ayant enregistré le plus grand nombre de reculs, avec 29 pays (17 %) en détérioration. **L'indépendance judiciaire figure parmi les dimensions les plus durement touchées.**
- **Dans la catégorie des Droits, la liberté d'expression est l'indicateur ayant connu le recul le plus généralisé**, avec une détérioration dans 42 pays, soit 24 % de l'ensemble des pays évalués. **La liberté de la presse s'est elle aussi fortement détériorée**, reculant dans 23 % des pays. **L'accès à la justice a diminué dans 18 % des pays**, signe des pressions exercées sur les droits et protections démocratiques fondamentaux.
- **La Représentation demeure la catégorie démocratique affichant les meilleures performances au niveau mondial**, mais sa tendance générale reste négative : entre 2020 et 2025, elle a enregistré 17 reculs contre seulement quatre progrès, reflétant une détérioration à la fois des élections crédibles et du contrôle parlementaire. **Les élections crédibles se sont détériorées dans près d'un pays sur cinq dans le monde** (32 pays, soit 18 %), tandis que l'efficacité parlementaire a reculé dans 33 pays (19 %).
- **Les pays africains et européens** concentrent la majorité des reculs enregistrés, représentant respectivement 33 % et 27 % de l'ensemble des détériorations, tandis que l'Asie et le Pacifique enregistrent le plus grand nombre d'améliorations.

CONTEXTE

Le **rapport Global State of Democracy 2026** classe les pays selon quatre grandes catégories de performance démocratique au lieu d'un classement général unique. Ces quatre catégories sont :

- *Représentation* – telles que des élections crédibles et un contrôle parlementaire efficace.
- *État de droit* – tel que l'indépendance judiciaire et le degré de protection des citoyens contre la violence politique.

INTERNATIONAL IDEA PRESS RELEASE

- *Droits* – tels que la liberté d’expression, la liberté de la presse et le droit de réunion.
- *Participation* – telle que le degré d’implication des citoyens dans les activités démocratiques pendant et entre les élections.

Ces quatre catégories sont subdivisées en 17 facteurs, tels que les élections crédibles ou l’indépendance judiciaire. De plus amples informations sur [la méthodologie de recherche sont disponibles ici](#).

RÉGIONS

Afrique et Asie occidentale

L’Afrique et l’Asie occidentale ont enregistré davantage de reculs démocratiques que de progrès entre 2020 et 2025. Les détériorations se sont concentrées sur les élections crédibles, l’efficacité parlementaire, l’accès à la justice et les libertés civiles. L’Afrique de l’Ouest demeure particulièrement préoccupante : les gouvernements dirigés par des militaires au Burkina Faso et au Niger ont continué de consolider leur pouvoir et de restreindre les libertés politiques. Des signes de progrès ont toutefois été observés ailleurs : la transition politique en Syrie a entraîné des améliorations de plusieurs indicateurs démocratiques, tandis que le Gabon et la Gambie ont également progressé.

Europe

L’Europe demeure globalement la région démocratique la plus performante au monde, mais les signes de fragilisation se sont accentués. Les libertés civiles, l’accès à la justice et les élections crédibles ont enregistré le plus grand nombre de reculs, tandis que la liberté d’expression et la liberté de la presse se sont détériorées dans plusieurs démocraties établies de longue date. Les reculs se sont concentrés notamment en Géorgie, en Russie et en Slovaquie, tandis que des pays comme la Pologne et la Tchéquie ont enregistré des progrès en matière de gouvernance démocratique et de responsabilité institutionnelle.

Amériques

En dehors des États-Unis, les performances démocratiques dans les Amériques sont restées globalement stables, la plupart des pays continuant d’afficher des performances intermédiaires dans l’ensemble des catégories démocratiques. La



INTERNATIONAL IDEA PRESS RELEASE

polarisation politique, la désinformation et la baisse de la confiance du public dans les institutions ont néanmoins continué de façonner le paysage régional. Des progrès démocratiques ont été enregistrés notamment au Brésil, au Guatemala et au Honduras, tandis que les préoccupations liées au recul démocratique, à la criminalité organisée et aux difficultés de gouvernance persistent dans plusieurs pays.

Asie-Pacifique

Si, dans l'ensemble, les reculs ont légèrement dépassé les progrès, une grande partie de la détérioration s'est concentrée en Afghanistan et au Myanmar. En excluant ces deux pays, la région a enregistré davantage de progrès que de reculs. Les améliorations démocratiques ont été particulièrement visibles au Bangladesh et au Sri Lanka, tandis que la dégradation de l'intégrité électorale, de l'indépendance judiciaire et la concentration du pouvoir exécutif restent préoccupantes dans plusieurs pays de la région.

LIENS RAPIDES POUR LE LANCEMENT

[Page de l'événement](#)

[Formulaire d'inscription](#)

[Diffusion en direct de l'événement sur YouTube](#)

Mot-dièse à suivre sur les réseaux sociaux : #GSoD2026

DEMANDES DES MÉDIAS

Le secrétaire général d'IDEA International, **Kevin Casas-Zamora**, est disponible pour tout entretien écrit ou vidéo. Nos [experts régionaux](#) se tiennent également à la disposition des médias pour répondre à leurs questions.

Pour toute demande de renseignements, veuillez contacter :

Alistair Scrutton

Responsable de la communication et des publications



INTERNATIONAL IDEA PRESS RELEASE

International IDEA

a.scrutton@idea.int

Tél. : +46 70 721 10 98

Geneviève Garrigos

Membre du Conseil consultatif

International IDEA

Tél. : +33 6 65 54 60 19

IDEA INTERNATIONAL

L'Institut international pour la démocratie et l'assistance électorale (IDEA International) est une organisation intergouvernementale composée de 35 États membres dont la mission est de soutenir et de promouvoir la démocratie dans le monde. IDEA International participe au débat public sur la démocratie et au renforcement des processus, réformes, institutions et acteurs qui bâtissent, promeuvent et protègent la démocratie. Il porte une attention particulière aux processus électoraux, à l'élaboration de constitutions, à l'évaluation des démocraties, ainsi qu'à la participation et à la représentation politiques. L'égalité des genres et l'inclusion, la prise en compte des questions de conflit et le développement durable sont autant de questions qui sont intégrées à l'ensemble de nos domaines d'intervention.

IDEA International est l'une des sources mondiales de données et d'analyse sur l'intégrité des démocraties les plus respectées à travers le monde.

RESTONS CONNECTÉS !

Pour davantage d'informations, consultez : www.idea.int

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/international-idea>

Facebook : <https://www.facebook.com/InternationalIDEA>

X : https://x.com/Int_IDEA

Bluesky : <https://bsky.app/profile/internationalidea.bsky.social>